

### 11. Διαφάνι – δίαυλος Σαρίας - Τρίστομο

**Αφετηρία:** χωριό Διαφάνι. **Τέρμα:** οικισμός Τριστόμου. **Μήκος διαδρομής:** 13 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 5,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 0 μ. – 30 μ. – 260 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (10 χλμ.) – χωματόδρομος (3 χλμ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και κατά τόπους πυκνή δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η «Ξυλόσκαλα», η πετρόκτιστη σκάλα κατά μήκος του μονοπατιού, η άγρια ομορφιά των απόκρημνων ανατολικών πλαγιών βόρεια του Διαφανίου με την εξαιρετική θέα στο πέλαγος, το πανέμορφο εκκλησάκι της Αγ. Αικατερίνης στο δίαυλο Σαρίας, η πανοραμική θέα προς τον κόλπο του Τριστόμου, το εκκλησάκι του Αγ. Νικολάου στο Τρίστομο και ο παραδοσιακός οικισμός του Τριστόμου.

### 12. Διάσχιση νήσου Σαρίας

**Αφετηρία:** δίαυλος Σαρίας. **Τέρμα:** θέση Παλάτια. **Μήκος διαδρομής:** 8χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 3 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 0 μ. – 230 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και σε μικρότερα τμήματα πυκνή δενδρώδης. **Πανίδα:** η νήσος Σαρία έχει χαρακτηρισθεί ως «Σημαντική περιοχή για τα πουλιά της Ευρώπης» καθώς φιλοξενεί αξιόλογο αριθμό σπάνιων αρπακτικών πουλιών όπως τον Σπιζαετό (*Hieraaetus fasciatus*), την Αετογερακίνα (*Buteo rufinus*) και τον Μαυροπετρίτη (*Falco eleonorae*). **Ενδιαφέροντα σημεία:** το παρθένο και χωρίς ίχνη ανθρώπινης επέμβασης τοπίο του νησιού και της ευρύτερης θαλάσσιας περιοχής, τα εκκλησάκια του Αγ. Σπυρίδωνα και του Αγ. Ανδρέα στο πρώτο τμήμα της διαδρομής, το εκκλησάκι της Αγ. Σοφίας κοντά στον οικισμό του Άργους, περιμετρικά της οποίας βρίσκονται διάσπαρτοι αρχαίοι κίονες αλλά και απομεινάρια αρχαίου ιερού καθώς και της παλαιохριστιανικής Βασιλικής του 5<sup>ου</sup> – 6<sup>ου</sup> αιώνα. Επίσης, ο παλιός οικισμός του Άργους με τα δεκάδες αγροτόσπιτα ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής και ομορφιάς και ο αρχαιολογικός χώρος Παλάτια που βρίσκεται στη θέση της αρχαίας πόλης της Νισύρου. Τέλος ενδιαφέρον παρουσιάζει και το σωζόμενο, μέχρι σήμερα, καλντερίμι από το δίαυλο της Σαρίας μέχρι το Γιάπλο.

Πόσιμο νερό κατά μήκος των πεζοπορικών διαδρομών δεν συναντάται επομένως κρίνεται απαραίτητη η προμήθειά του στο ξεκίνημα.

#### ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΛΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

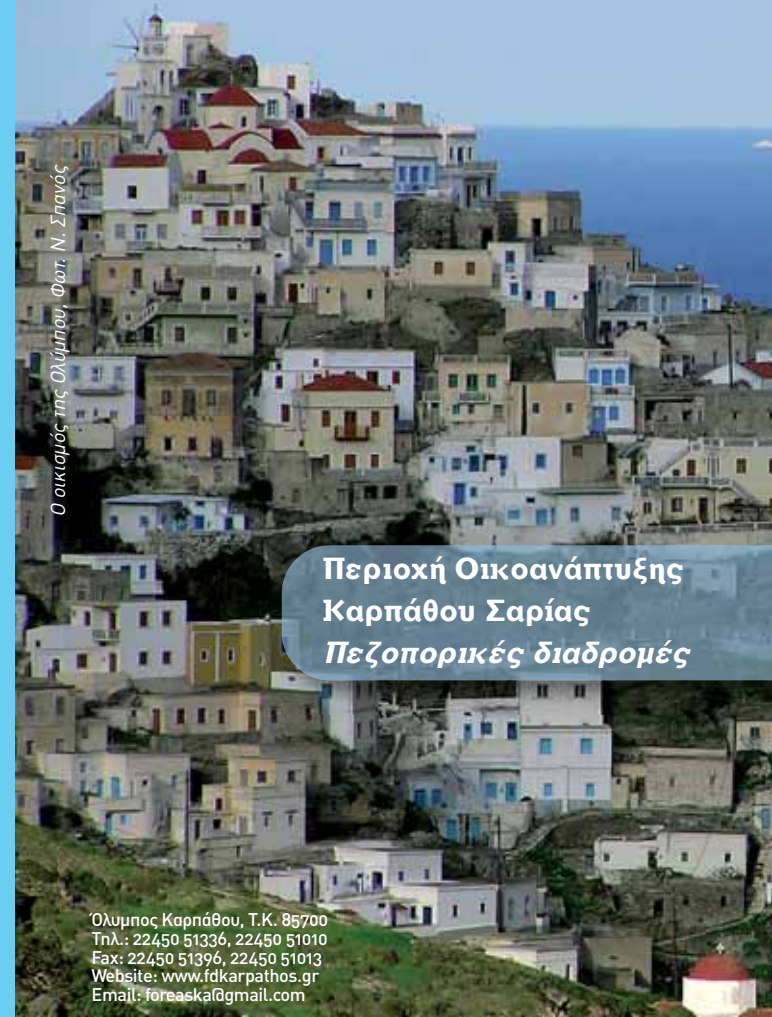
- ✓ Συμμορφωθείτε με τις πινακίδες
- ✓ Αφήστε τα φυτά και τα ζώα στο φυσικό τους περιβάλλον
- ✓ Να είστε εφοδιασμένοι με μια σακούλα για τα απορρίμματά σας
- ✓ Φροντίστε να αφήσετε το χώρο καθαρό από σκουπίδια
- ✓ Η ελεύθερη κατασκήνωση απαγορεύεται, προτιμήστε να μείνετε σε κάποιο από τα ενοικιαζόμενα δωμάτια της περιοχής ενισχύοντας την τοπική οικονομία
- ✓ Φροντίστε ώστε να μην δημιουργήσετε κίνδυνο πυρκαγιάς

ΠΑΡΑΓΩΓΗ: AGENDA, Τηλ. 2610 323060 / ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: ΤΥΡΟΡΑΜΑ, Τηλ. 2610 993460 / ΧΑΡΤΗΣ, ΚΕΙΜΕΝΑ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΕΜΕΣΙΟΣ, AGENDA και Φ.Δ.Κ.Σ.



Ο οικισμός της Ολύμπου, Φωτ. Ν. Σπανός

## ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΑΡΠΑΘΟΥ-ΣΑΡΙΑΣ



Περιοχή Οικοανάπτυξης Καρπάθου Σαρίας Πεζοπορικές διαδρομές

Όλυμπος Καρπάθου, Τ.Κ. 85700  
Τηλ.: 22450 51336, 22450 51010  
Fax: 22450 51396, 22450 51013  
Website: www.fdkarpathos.gr  
Email: foreaska@gmail.com



### 1. Σπόα – Όλυμπος

**Αφετηρία:** χωριό Σπόα. **Τέρμα:** χωριό Όλυμπος. **Μήκος διαδρομής:** 16 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 5,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 350 μ. – 670 μ. – 260 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (10 χλμ.), χωματόδρομος (6 χλμ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης στο μεγαλύτερο τμήμα του μονοπατιού, σε μερικά τμήματα (κοντά στην Όλυμπο) πυκνή δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα προς την Αγ. Ειρήνη, η τοποθεσία Πέι και κυρίως η περιοχή Αποσκίνου με την εξαιρετική θέα και τις εντυπωσιακές πεζούλες, η θέα προς το όρος του Προφήτη Ηλία και το πανέμορφο χωριό της Ολύμπου με τους πολυάριθμους μύλους πολλοί εκ των οποίων λειτουργούν μέχρι και σήμερα.

### 2. Όλυμπος – τοποθεσία Πέι – Όλυμπος

**Αφετηρία & Τέρμα:** χωριό Όλυμπος. **Μήκος διαδρομής:** 13 χλμ. (μεγάλο τμήμα της διαδρομής –6 χλμ. περίπου– ανήκει στη διαδρομή 1. **Διάρκεια διαδρομής:** 4,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 350 μ. – 20 μ. – 260 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (11 χλμ.), χωματόδρομος (2 χλμ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και σε λίγα σημεία δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** ο κόλπος της Ευγώνυμου, το εκκλησάκι της Αγ. Μαρίας με τις βυζαντινές αρχαιότητες, η τοποθεσία Πέι και η περιοχή της Αποσκίνου με την εξαιρετική θέα.

### 3. Όλυμπος – Φορόκλι

**Αφετηρία:** χωριό Όλυμπος. **Τέρμα:** παραλία Φορόκλι. **Μήκος διαδρομής:** 5,1 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 260 μ. – 320 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (3,3 χλμ.), χωματόδρομος (930 μ.), ασφαλτόδρομος (900 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και σε μικρά τμήματα πυκνή δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η παραλία Φορόκλι και το φυσικό περιβάλλον με την πανέμορφη θέα.

### 4. Όλυμπος – Διαφάνι

**Αφετηρία:** χωριό Όλυμπος. **Τέρμα:** χωριό Διαφάνι. **Μήκος διαδρομής:** 5,1 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 250 μ. – 260 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (4,5 χλμ.), χωματόδρομος (90 μ.), ασφαλτόδρομος (550 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και σε μικρά τμήματα πυκνή δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** οι δύο υδρόμυλοι στη μέση περίπου της διαδρομής, το φυσικό περιβάλλον με την εξαιρετική θέα καθώς και το χωριό Διαφάνι στο οποίο εδρεύει και το Κέντρο Ενημέρωσης της προστατευόμενης περιοχής του Φορέα Διαχείρισης Καρπάθου – Σαρίας.

### 5. Όλυμπος – Αυλώνα

**Αφετηρία:** χωριό Όλυμπος. **Τέρμα:** οικισμός Αυλώνα. **Μήκος διαδρομής:** 4,7 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 260 μ. – 160 μ. – 350 μ. – 300 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (3,2 χλμ.), χωματόδρομος (720 μ.), ασφαλτόδρομος (550 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το εκκλησάκι Αγ. Κωνσταντίνου και Ελένης με την εξαιρετική πανοραμική θέα προς τους παραδοσιακούς οικισμούς της Ολύμπου και της Αυλώνας.

### 6. Όλυμπος – κορυφή Προφήτη Ηλία

**Αφετηρία:** χωριό Όλυμπος. **Τέρμα:** κορυφή Προφήτη Ηλία. **Μήκος διαδρομής:** 2 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 260 μ. – 719 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** οι μύλοι στην έξοδο της Ολύμπου και η εξαιρετική θέα κατά μήκος της διαδρομής η οποία γίνεται μαγευτική στην κορυφή του Προφήτη Ηλία με το ομώνυμο εκκλησάκι.

### 6Α. Κορυφή Προφήτη Ηλία – Όλυμπος

**Αφετηρία:** κορυφή Προφήτη Ηλία. **Τέρμα:** χωριό Όλυμπος (μέσω της διαδρομής 3). **Επισήμανση:** η διαδρομή ξεκινά λίγο πριν από τη κορυφή του Προφήτη Ηλία και ενώνει τη βασική διαδρομή 6 με τη διαδρομή 3 (Όλυμπος – π. Φορόκλι). **Μήκος διαδρομής:** 3,4 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 590 μ. – 320 μ. – 260 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (1,7 χλμ.), χωματόδρομος (810 μ.), ασφαλτόδρομος (900 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** οι ανατολικές πλαγιές του Προφήτη Ηλία και η πανέμορφη θέα στο πέλαγος κατά μήκος της διαδρομής.

### 6Β. Όλυμπος – διασταύρωση διαδρ. 1 – Όλυμπος

**Αφετηρία & Τέρμα:** χωριό Όλυμπος. **Επισήμανση:** η διαδρομή 6Β ξεκινάει από το χωριό της Ολύμπου και για το πρώτο χιλιόμετρο ταυτίζεται με τη διαδρομή 3 και 7. Από εκεί κινείται νότια (στις ανατολικές πλαγιές του Προφήτη Ηλία), διασταυρώνει τη διαδρομή 6Α και καταλήγει στη διαδρομή 1 κοντά στο εκκλησάκι του Αγ. Νικολάου. **Μήκος διαδρομής:** 7,1 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 3 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 260 μ. – 500 μ. – 470 μ. – 260 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (6,5 χλμ.), ασφαλτόδρομος (550 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα των ανατολικών και νοτιοανατολικών πλαγιών του Προφήτη Ηλία, η γνωριμία με την άγρια φυσική ομορφιά της περιοχής και η εξαιρετική θέα προς τον Προφήτη Ηλία αλλά και προς το πέλαγος.

### 7. Όλυμπος – διάσελο Αγ. Κωνσταντίνου

**Αφετηρία:** χωριό Όλυμπος. **Τέρμα:** διάσελο Αγ. Κωνσταντίνου (ομώνυμο εκκλησάκι). **Επισήμανση:** ουσιαστικά η διαδρομή αυτή αποτελεί το πρώτο τμήμα της συνολικής διαδρομής που ενώνει την Όλυμπο με το Διαφάνι (εναλλακτική της διαδρομής 4). Από το διάσελο μπορεί να ακολουθήσει κανείς τις δύο επόμενες διαδρομές (7Α και 7Β) για να καταλήξει στο Διαφάνι. **Μήκος διαδρομής:** 2,3 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 260 μ. – 300 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (850 μ.), χωματόδρομος (570 μ.), ασφαλτόδρομος (900 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η ευρύτερη περιοχή της Ολύμπου.

### 7Α. Διάσελο Αγ. Κωνσταντίνου – Διαφάνι

**Αφετηρία:** διάσελο Αγ. Κωνσταντίνου. **Τέρμα:** χωριό Διαφάνι. **Μήκος διαδρομής:** 4,5 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 300 μ. – 0 μ. – 30 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (3,8 χλμ.), χωματόδρομος (670 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα προς το πέλαγος και η ευρύτερη παραθαλάσσια περιοχή στο τελευταίο τμήμα της διαδρομής μέχρι το Διαφάνι.

### 7Β. Διάσελο Αγ. Κωνσταντίνου – Διαφάνι

**Αφετηρία:** διάσελο Αγ. Κωνσταντίνου. **Τέρμα:** χωριό Διαφάνι. **Μήκος διαδρομής:** 3 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 300 μ. – 40 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης στο μεγαλύτερο τμήμα και αραιά δενδρώδης σε ένα μικρό τμήμα. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το όμορφο εκκλησάκι του Αγ. Κωνσταντίνου που συναντά κανείς αμέσως μετά το διάσελο και η θέα στο πέλαγος κατά μήκος της διαδρομής.

### 8. Αυλώνα – Τρίστομο

**Αφετηρία:** οικισμός Αυλώνα. **Τέρμα:** οικισμός Τρίστομο. **Μήκος διαδρομής:** 8,4 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 3,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 280 μ. – 420 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (7,6 χλμ.), χωματόδρομος (840 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το σωζόμενο μέχρι σήμερα παλιό καλύτεριμι έξω από την Αυλώνα, η εξαιρετική πανοραμική θέα του κόλπου του Τριστόμου, το εκκλησάκι του Αγ. Νικολάου στο Τρίστομο και ο παραδοσιακός παραθαλάσσιος οικισμός του Τριστόμου.

### 9. Αυλώνα – αρχαία Βρουκούντα

**Αφετηρία:** οικισμός Αυλώνα. **Τέρμα:** αρχαία πόλη Βρουκούντας. **Μήκος διαδρομής:** 4,2 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 300 μ. – 20 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (3,6 χλμ.), χωματόδρομος (560 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Βλάστηση:** χαμηλή θαμνώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το καλύτεριμι που συναντάται κατά μήκος της διαδρομής, ο αρχαιολογικός χώρος της αρχαίας πόλης Βρουκούντας στον οποίο σώζονται δεκάδες λαξευτοί τάφοι, ερείπια τειχών και οχυρώσεων καθώς και τμήματα των ελληνιστικών τειχών της και το πανέμορφο υπόγειο εκκλησάκι του Αϊ Γιάννη.

### 10. Αυλώνα – Διαφάνι (Μέσω παραλίας Βανάνας)

**Αφετηρία:** οικισμός Αυλώνα. **Τέρμα:** χωριό Διαφάνι. **Μήκος διαδρομής:** 5,8 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 300 μ. – 0 μ. – 30 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (4 χλμ.), χωματόδρομος (1,5 χλμ.), ασφαλτόδρομος (350 μ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και σε μικρά τμήματα πυκνή δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το εκκλησάκι του Αϊ Γιάννη, το πευκοδάσος κατά μήκος της διαδρομής μέχρι την παραλία Βανάνα, η εξαιρετικής ομορφιάς παραλία και η πανέμορφη θέα κατά μήκος της διαδρομής από τη παραλία Βανάνα μέχρι το χωριό Διαφάνι.

### 10Α. Αυλώνα – Διαφάνι

**Αφετηρία:** οικισμός Αυλώνας. **Τέρμα:** χωριό Διαφάνι. **Μήκος διαδρομής:** 4 χλμ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 300 μ. – 0 μ. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (2 χλμ.). **Σήμανση:** καλή (κόκκινες πινακίδες κατεύθυνσης). **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά χαμηλός. **Βλάστηση:** στο μεγαλύτερο τμήμα χαμηλή θαμνώδης και σε μικρά τμήματα αραιά δενδρώδης. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το δημοτικό σχολείο Διαφανίου με τα ζωγραφιστά ανάγλυφα στη πρόσοψή του και η εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής.